



芳香療法文憑課程 (理論及實習課—共240小時)

階段一：認識芳香療法			
單元1	芳香療法的概念、芳香療法目前所運用的範圍、 芳香療法的歷史、芳香療法 — 植物香薰油的概論	單元21	香薰油與毒物學、精油的毒性
單元2	香薰油與人體的藥理動力學	單元22	香薰油檔案 (6種)
單元3	香薰油的萃取方式、香薰油各類使用方法	單元23	純露香薰療法、水質的重要、生產與運輸
單元4	香薰油的特性解剖	單元24	10種純露
單元5	芳香療法初入門者的選擇	單元25	10種純露
單元6	使用香薰油的注意事項及禁忌、不適合使用香薰油的人	單元26	測驗二
單元7	了解媒介油的特性與運用、6種純香薰油的認識	單元27	油的成份
單元8	6種香薰油的認識、調配複方精油，按摩油	單元28	各類植物油成份檔案 (13種)
單元9	實習·複方精油的調配和香味測試、基本按摩技巧	單元29	各類植物油成份檔案 (12種)
單元10	臉部保養配方、基本自我香薰按摩，冷熱敷、水蒸汽	單元30	香薰檔案 (6種)
單元11	基本日常生活使用配方、基本情緒/心情配方	單元31	香薰檔案 (6種)
單元12	測驗一、自製香水	單元32	植物浸泡油、自製浸泡油的方法
單元13	基本植物生理學	單元33	芳香療法與其他的輔助療法
單元14	香薰油的化學	單元34	香薰油、脈輪與阿輸吠陀
單元15	香薰油的藥學理論	單元35	壓力管理學與身體系統的舒緩法
單元16	嗅覺系統的概論	單元36	香薰油檔案 (6種)
單元17	對症調配的技巧及基本保健配方、自製手霜	單元37	香薰油檔案 (6種)
單元18	情緒、精神和自律神經調整技巧	單元38	個案臨床研究指引
單元19	香薰油檔案 (6種)	單元39	測驗三
單元20	香薰油檔案 (6種)	單元40	營商的資料、香薰治療的趨勢、香薰治療的路向

階段二：解剖學、生理學及病理學			
單元1-3	解剖學	單元13	生殖系統
單元4	生理學 (一)：細胞學	單元14	溫習+測驗
單元5	生理學 (二)：細胞運輸	單元15	泌尿系統
單元6	遺傳學	單元16	骨骼系統
單元7	能量平衡與營養的代謝	單元17	關節系統
單元8	溫習+測驗	單元18	肌肉系統
單元9	免疫系統與淋巴系統	單元19	呼吸系統
單元10	內分泌系統	單元20	皮膚學
單元11	循環系統	單元21	神經系統
單元12	消化系統	單元22	溫習+測驗

階段三：整全香薰按摩	
單元1-12	整全香薰按摩示範、練習客人面會技巧及客人諮詢技巧